

MON	TUE	WED	THUR	FRI	SAT	SUN
10:00—11:00 体幹エアリアル saeco	10:00—11:00 エアリアル ※要予約	11:30—12:30 リンパケアエアリアル かなかな	11:00—12:00 美尻エアリアル Miho	10:00—11:00 親子エアリアル RiRi	10:30—11:30 ファンクショナルトレーニング ITO	日曜日 人数・希望により レッスン開催!! 10:00-11:00 11:30-12:30 13:00-14:00
	19:00—20:00 エアリアル ※要予約	14:00—15:00 床ヨガ Maki	14:00—15:00 美脚エアリアル Miho	11:30—12:30 エアリアル RiRi		
20:00—21:00 エアリアルflow Rei	20:00—21:00 体幹エアリアル Saeco		18:30—19:30 柔軟強化エアリアル ゆみ.N	15:00—16:00 エアリアルダンス Akiko	17:30—18:30 体幹エアリアル saeco	
		14:00—15:00 床ヨガ Maki	20:00—21:00 ファンクショナルトレーニング ITO			